

	08.30 - 10.00	09.00 - 10.30	10.10 - 11.40	10.30 - 12.00	11.00 - 12.30	13.10 - 14.40	13.15 - 14.45
Lunedì							ASHTANGA Lisa
Martedì	HATHA Valentina	GINN. CINESE Sonia	HATHA Valentina	GINN. CINESE Sonia		HATHA Valentina	
Mercoledì					YIN YOGA Lisa		ASHTANGA principianti Lisa
Giovedì	HATHA YOGA Cristina	GINN. CINESE Sonia	HATHA YOGA Cristina	GINN. CINESE Sonia		HATHA Lisa	
Venerdì							ASHTANGA Lisa
	15.20 - 16.50	16.00 - 17.15	17.00 - 18.30	17.30 - 19.00	18.40 - 20.10	19.30 - 21.00	20.20 - 21.50
Lunedì			HATHA Monica		HATHA Monica		ASHTANGA avanzato Lisa
Martedì	HATHA Cristina		YIN YOGA Lisa	POSTURALE Nathan	HATHA Lisa	ASHTANGA base Nathan	VINYASA FLOW Lisa
Mercoledì			YIN YOGA Cristina	YOGA IN GRAVIDANZA Amelie	HATHA Cristina	YOGA GIOVANI Amelie	ASHTANGA avanzato Lisa
Giovedì	HATHA Monica		HATHA Monica		HATHA Valentina		HATHA Valentina
Venerdì		PRANAYAMA Nathan		POSTURALE Nathan		ASHTANGA base Nathan	